

# **WUNDA CHAIR**

## **ISTRUZIONI DI MONTAGGIO**

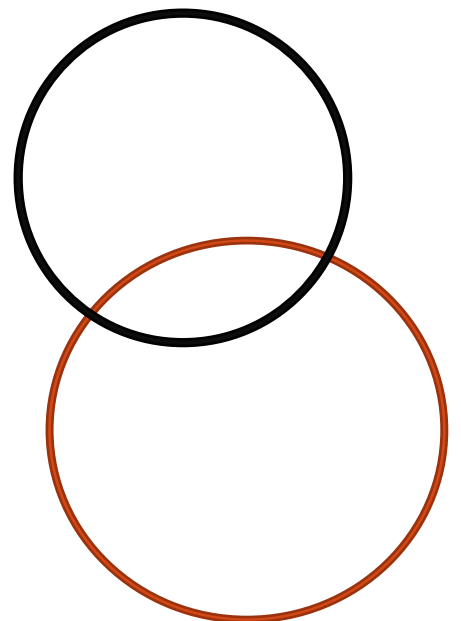
## **Caratteristiche della Wunda Chair**

Progettata con le specifiche dettate da Joseph Pilates rispettando le dimensioni classiche da lui definite.

Costruito a mano da artigiani di Roma con materiali di alta qualità. Telaio realizzato in legno lamellare di betulla, fodera in vinile antiallergico.

Quattro molle con due diverse intensità di forza. Regolabili in 20 posizioni diverse.

Possibilità di utilizzare i due pedali in maniera indipendente o in parallelo.



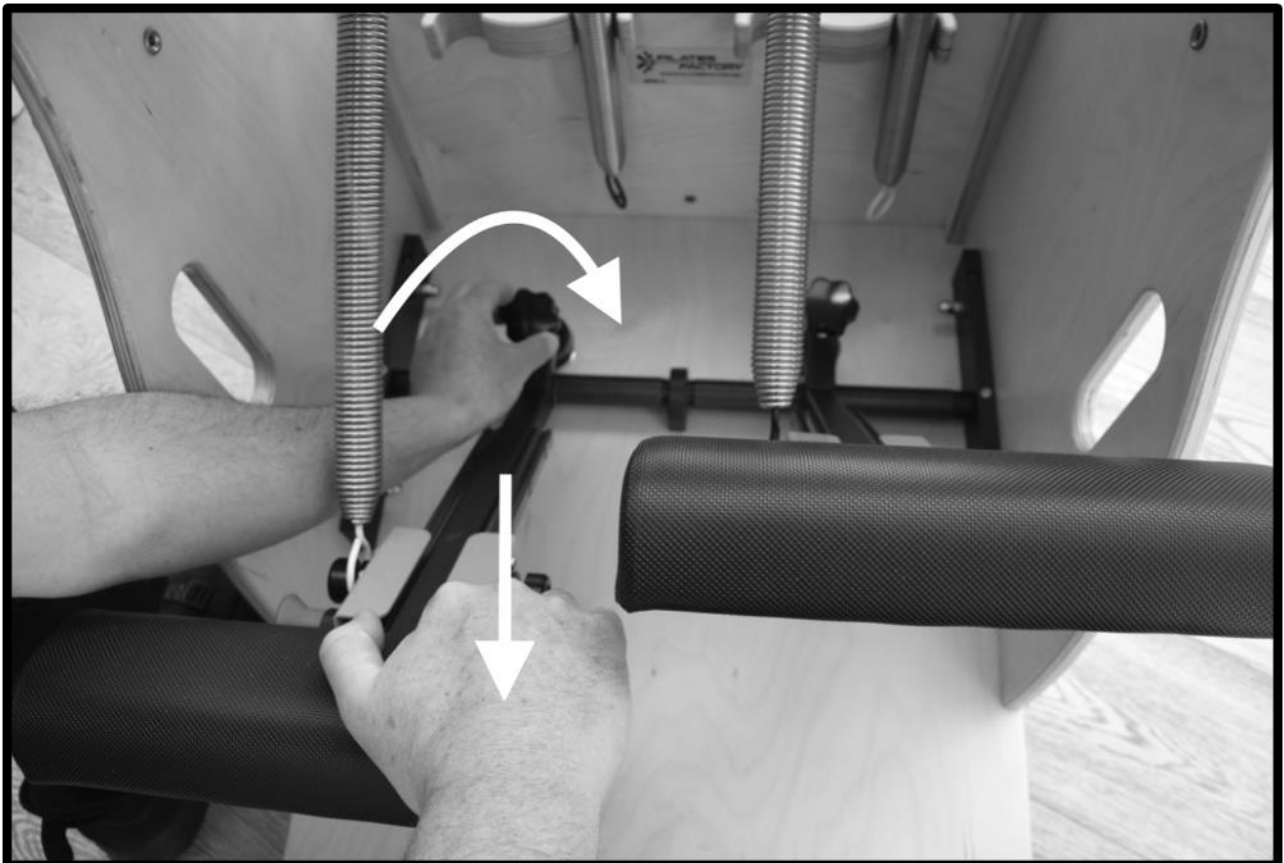
L'intensità della resistenza dei pedali si regola mediante il movimento di cursori, questo tipo di regolazione rende agevole la regolazione e rende fluida la transizione tra un esercizio ed un altro soprattutto nel caso di lezioni di gruppo in cui l'allievo può effettuare la regolazione autonomamente. Nel caso in cui fosse necessario agganciare o sganciare una o più molle dai cursori, per rendere più agevole l'operazione si raccomanda di posizionare il cursore nel foro più vicino al pedale (come in figura).



La Chair Pilates Factory è stata studiata per mantenere sempre costante la distanza tra i pedali e la seduta indipendentemente dalla regolazione dell'intensità delle molle. Sono presenti alla base dei pedali due pomelli che permettono la regolazione della suddetta distanza a seconda delle caratteristiche di statura dell'utilizzatore e degli esercizi da effettuare. Per variare la distanza basta ruotare il pomello in senso orario o antiorario esercitando simultaneamente una leggera pressione sul/sui pedali.



La stessa operazione può essere compiuta con i pedali che lavorano in maniera indipendente, sfilando il bastone in faggio che permette di farli lavorare congiuntamente, e regolando i due pedali in maniera indipendente mediante i due pomelli come in figura.



Tale regolazione può essere necessaria nel caso in cui l'utilizzatore abbia delle limitazioni funzionali (protesi all'anca, trattamento post-chirurgico del ginocchio, ecc.) che non gli permettono la completa flessione dell'arto.





L'altezza delle maniglie è regolabile in tre diverse posizioni di altezza, le maniglie sono anche sfilabili. Per regolare l'altezza delle maniglie ruotare in senso antiorario i due pomelli posti alla base delle stesse.

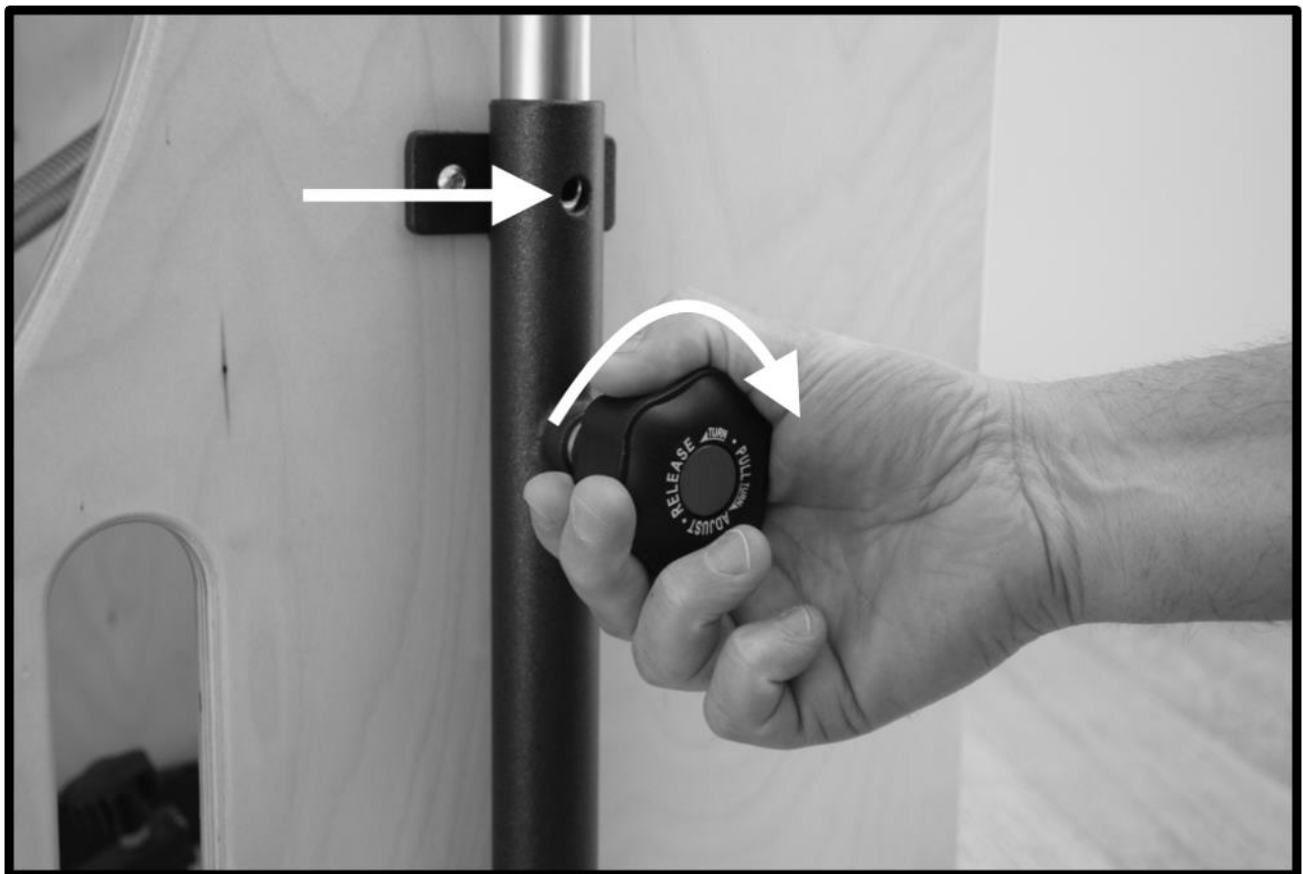


Tenendo la parte cromata della maniglia tirare il pomello.





Regolare la maniglia all'altezza desiderata aiutandosi nel posizionamento del blocco osservando che il foro posto sul fodero della maniglia collimi con uno dei fori posti sulla maniglia (vedi foto sotto). Al termine dell'operazione ruotare in senso orario i due pomelli per serrare la maniglia nella nuova posizione.



*fine*

**INTENTIONALLY**

**LEFT**

**BLANK**

**INTENTIONALLY**

**LEFT**

**BLANK**

## Chi siamo

Siamo un gruppo giovane attivo ed unito, che ha dato forma alla propria passione per rendere accessibili a tutti i benefici del Pilates. Dopo avere sperimentato sulla nostra pelle i vantaggi che il Pilates porta alla mente e al corpo, abbiamo pensato di restituire a questa meravigliosa disciplina una parte di ciò che ci ha dato.

## Contattaci

PILATES FACTORY SRLS  
Via Dobbiaco 56/58 00124

ROMA

Telefono: 06 44245 882

Mobile: +39 392 0841577

E-mail : [INFO@PILATESFACTORY.EU](mailto:INFO@PILATESFACTORY.EU)

Web : <http://www.pilatesfactory.eu>